

Akvárium uklidní nejen Vaše pacienty



 **AKVARIA**^{CZ}

Akvária s profesionálním servisem

Akvárium lidem ve svém okolí **zlepšuje zdraví**,
prospívá očím, nervům i Vaší daňové optimalizaci.

Pozitivní vliv akvárií na lidské zdraví je prokázaný,
což potvrzují odborné studie i specialisté
z různých oborů medicíny.

Zamilujte se do akvárií na míru
nebo do akvária **natureWall**,
které stačí **pověsit na zed'**.





Akvária a zrak

„Pohled na pěkné akvárium je velmi uklidňující pro duši, a pokud je přiměřeně osvětlené, také velmi zdravý pro oči. Většina akvárií má zelené rostliny a sledování pomalu se pohybujících ryb mezi rostlinami a kameny je pro oči relaxační. Sledování pěkného akvária je zcela určitě mnohem zdravější než dívání se na televizi nebo tablet,“ říká přednosta oční kliniky Gemini **MUDr. Pavel Stodůlka**, průkopník laserových operací očí a přední evropský i světový operátor.

„Akvária bývají osvětlena světlem se spektrem podobným dennímu světlu. To je navíc přirozeně rozptýleno odrazem ode dna a objektů ve vodě. Monitory elektronických zařízení naopak září přímo do oka a jejich světlo nebývá rozptýleno odrazy od objektů. Navíc větší akvária vyžadují pohyby očí při sledování plujících ryb, což je pro oči přirozené a zdravé a oční svaly při pohybech očima zároveň oči masírují a stimulují tak jejich metabolismus,“ vypočítává **Pavel Stodůlka** další přínosy sledování akvária. Ovšem vliv vodních nádrží se neprojevuje jen na očích.

„Vhodným způsobem, jak regenerovat oči je oční jóga. Oku prospívají krouživé pohyby, pohledy různými směry, nahoru, dolů a do různých stran. Cvičení urychlí látkovou výměnu v oku a jeho okolí, což má pozitivní účinky na zrak. Cviky doporučuji provádět třikrát denně. Nejlépe je cvičit oči také pravidelně večer před usnutím. Suplovat oční jógu ale může velmi dobře právě pohled do akvária a pozorování plovoucích rybiček,“ dodává **Andrea Kaňovská**, další lékařka z oční kliniky Gemini.

„Akvárium působí dobře nejen na samotné oči, ale i na celkové uklidnění člověka. U nás, na klinice, máme dokonce dvě akvária pro příchodící pacienty,“ upozorňuje Kaňovská. „Uklidňuje to pacienty čekající na operaci a přispívá k pohodové atmosféře v čekárně,“ dodává přednosta Stodůlka.

Akvária a psychika

„Rybičku v akváriu si sice nepohládíte, ale i tak vám může pozvednout náladu a zbavit stresu, a tím prospívat vašemu zdraví. Podle vědců stačí 20 minut a zbavíme se stresu podobně jako při hypnóze. Navíc většinou je život v akváriu často mnohem zajímavější než program v televizi,“ uvedla ve své přednášce **MVDr. Iva Podhorná**.



„Akvárium považuji za perfektní moderní náhražku koukání do ohně. Pozorovat klidné a pomalé dění mezi rybičkami přirozeně zklidňuje mozek a doslova zpomaluje mozkové frekvence. S pomalejším vlněním mozkových vln pomáhá i tmavě modrá barva, která v akváriích často dominuje,“ vysvětluje působení akvária na lidskou psychiku psycholožka **Alžběta Protivanská**. Stejný efekt má i zelená barva, jež je v akváriích také hojně zastoupená. Obě barvy probouzejí pocity klidu a harmonie.

Kvůli příznivému vlivu na lidskou psychiku mají své místo akvária i v ICSS Odlochovice, kde poskytují chráněné bydlení lidem s mentálním postižením. „Kontakt se zvířetem uvolňuje u klientů stres a napětí. V ICSS Odlochovice je aplikována pasivní forma animoterapie, kdy klienti mají v obývacích prostorách, ale mohou je mít i na svých pokojích, akvária s rybičkami, ptáčí klece s andulkami nebo terária pro suchozemské želvy nebo akvária pro vodní želvy,“ uvádí stránky organizace.



Vliv akvárií si uvědomují i v Senior centru v Liberci. „Zvířata mohou spolupůsobit na snižování spotřeby léků proti bolesti a úzkosti, pomáhají také při některých poruchách spánku. Proto během koronavirového období přibýly do SeniorCentra Liberec například dvě andulky Karel a Pepík a akvárium s rybičkami,“ píše se na webu centra.



Akvárium na míru je unikátní designový prvek interiéru

Za dobu naší existence jsme postavili stovky nádrží, o mnohé z nich se staráme dodnes. Ať již se jedná o mořská akvária, nádrže pro cichlidy z biotopů Malawi a Tanganiika, profesionální aquascaping přírodních nádrží, nebo stovky nástěnných instalací natureVWall, ke všem přistupujeme se stejnou péčí, nadšením a odborností.

Ukázky akvárií na míru naleznete na akvaria.cz/akvaria



Akvária a krevní tlak

„Studie provedená týmem při univerzitě v anglickém Plymouthu, publikovanou v odborném časopise *Environment & Behavior* zjistila, že sledování akvária snižuje tepovou frekvenci a krevní tlak. Ze studie také vyplynulo, že čím víc ryb je v akváriu, tím déle na něj lidé dokážou soustředit pozornost a tím lepší mají náladu. „Akvária relativně často využívají lékaři a stomatologové v čekárnách ve snaze co nejvíc uklidnit pacienty. Náš výzkum přinesl silné důkazy, které to potvrzují,“ řekla **Deborah Cracknell**ová z Národního mořského akvária při plymouthské univerzitě, již v roce 2015 citoval slovenský magazín *Věda a technika* deníku Pravda (viz QR).



Že pozorování rybek v akváriu vede ke snížení krevního tlaku, zvláště u osob s hypertenzí, potvrzují ve svém obsáhlém článku „Vliv zvířat na psychiku člověka“ v časopisu *Vesmír* už z roku 1995 i **Ladislav Hess** a **Renáta Fialová**.



„Záliba v chování akvarijních rybiček může významným způsobem pomoci v redukci stresu a stát se jistou formou uvolnění a relaxace. To vše naše srdce k dobrému fungování zcela jistě potřebuje.“ Tyhle věty najdete na specializovaném kardiologickém webu **Kardiochirurgie.cz**.



Akvária proti Alzheimeru

Akvárium má blahodárný vliv dokonce na zdravotní stav lidí stížených Alzheimerovou chorobou. V roce 2002 to ve své studii, publikované v časopise **Journal of Nursing Research** prokázali **Nancy E. Edwardsová** a **Alan M. Beck**. Čtyři měsíce sledovali klienty několika Alzheimer center, v jejichž jídelnách nechali umístit akvária. Tito pacienti málo jedí, což je jedním z jejich velkých problémů. Po instalaci akvárií se jejich chuť k jídlu znatelně zlepšila, takže konzumovali víc jídla a nemuseli v pilulkách dostávat tolik doplňků stravy. Současně se zlepšila i jejich nálada, mnozí přestali být podráždění, nebo naopak depresivní. Celkově lepší nálada se příznivě projevovala i v lepší komunikaci s personálem. Po dvou měsících od instalace akvárií se dokonce projevilo zlepšení paměti pacientů.



natureWall

Akvárium jako obraz s dokonalou technikou

Můžeme pro vás postavit jakékoli akvárium. Ale nejsnadnější na instalaci je nástěnné akvárium natureWall. Jen Vám jej zavěsíme na zeď, podobně jako třeba obraz. Můžete si být jisti, že takhle noblesní obraz má jen málokdo. Provedeme instalaci, akvárium oživíme a pokud budete chtít, pravidelně vám jej budeme profesionálně udržovat.

Více o akváriích natureWall naleznete na akvaria.cz/naturewall



natureWall





Jsmo česká jednička ve výrobě a instalacích akvárií na míru. Od malých nádrží až po ty největší, naše zkušenosti, zázemí a logistika nemají konkurenci. Již přes 10 let udáváme trendy v designu a technologiích vodních světů.

V současné době se o Vaše akvária stará 16 profesionálů v oboru a to nám dává jistotu, že se zhostíme na výbornou i těch nejnáročnějších úkolů. Hnacímotorem firmy je majitel Ing. Tomáš Macháček, který je v našem oboru vyhledávanou kapacitou.

Ať už se jedná o sladkovodní, nebo mořskou akvaristiku, naši odborníci jsou stále na špičce vývoje a naše služby i výrobky jsou nejlepším co v této oblasti existuje. Vyzkoušejte, jaké to je, mít plný servis od jediného dodavatele.



Showroom Praha

Výrobní 3, Praha

Showroom Brno

OC Rozkvět, nám. Svobody 16, Brno

+420 778 095 656

info@akvaria.cz

akvaria.cz

Komplexní služby

Neděláme jen akvária, neprodáváme jen ryby, nedovážíme jen korály. Děláme tohle všechno dohromady a mnoho dalšího. Máte-li akvárium od nás, už nemusíte řešit nic. Spolu s Vámi ho navrhne, u Vás doma postavíme a rozběhneme a budeme se o něj také starat.

Servis a péče

Že se o své akvárium nemusíte starat sami, není úplná novinka. Jen my jsme ale schopni opravdu zaručit, že dlouhodobě dostojíme svým závazkům. Máme flotilu vozidel, armádu techniků a dokonalou logistiku. Nenecháme vás na holičkách ani o prázdninách, ani o vánocích.

Design akvárií

Designové akvárium zdaleka není jen pěkná prosklená skříňka s vodou, rybami a „nějakou dekorací“. My navrhujeme akvária včetně jejich vnitřního osazení životem tak, jako nikdo jiný. Podívejte se do galerie našich realizací, jsme opravdu unikátní, spojujeme přírodu a design na světové úrovni.

Záruka spokojenosti

Svět akvaristiky je stále plný novinek. My o nich víme a stále testujeme nové technologie, přípravky, či postupy. Za vás. To, co potom zařadíme do své nabídky je nejen na špičkové úrovni, ale hlavně otestováno. Můžete se spolehnout.